



3/17(木)

18:30~19:30

【場所】 やまちゃんおはなしの部屋

★事前にお申し込みが必要です【募集人数10名】

申し込み開始日 3/3(木) 9:30~

カウンター、もしくはお電話で。(先着順)

3か月に一度の夜、山内図書館に「あざみ野ブックカフェ」がオープンします。

毎回お招きする多彩なゲストのお話に耳を傾け、くつろぎと語らいのひと時をお過ごしてください。



PMS、PMDDを 知っていますか？

講師：河合康夫氏（河合医院 院長）

今回は、青葉区にある河合医院の院長である河合康夫氏にご登壇いただき、月経前症候群(PMS)、月経前不快気分障害(PMDD)についてお話していただきます。生理前のからだの不調であるむくみ・乳房痛・頭痛に悩まされている方、心の不調であるイライラ・憂鬱・涙が出るなどで悩んでいる方、また、家族や友人や同僚がそうかもしれないと心配している男性の方も、どうぞお気軽にご参加ください。

- ・感染予防対策のため、人数を制限しています。お申し込みが定員に達し次第、受付終了となります。
- ・会場内ではマスクの着用をお願いします。当日は検温や手指消毒にご協力をお願いします。
- ・発熱・せきの症状がありましたら、参加はご遠慮ください。
- ・状況によっては中止することがあります。

お問い合わせ
横浜市山内図書館
☎ 045-901-1225

HP <http://yamauchi-lib.jp>

facebook

読書のおともにセイロンティーを



商品に関するお問合せ

Ceylon Family株式会社
横浜市青葉区美しが丘1-12-3
TEL:045-532-9721

※今回は会場内でのお茶の提供はございません。

