

あ	ざ	み	野		
	ブ	ツ	ク	カ	フ
					エ

3/19 (木)
18:30~20:00

【場所】山内図書館やまちゃんおはなしの部屋
(旧集会室)

★事前申込み不要。当日直接どうぞ。

3か月に一度の木曜日の夜、山内図書館に「あざみ野ブックカフェ」がオープンします。毎回お招きする多彩なゲストのお話に耳を傾け、くつろぎと語らいのひと時をお過ごしください。



認知症が心配になったら

ゲスト:長田 乾氏 (横浜総合病院臨床研究センター長)

認知症を専門とし、青葉区で地域医療に携わってこられた長田先生が、お忙しい中をかいくぐって再度ご登壇くださいます。

認知症を予防するにはどうしたらよいか、そして現在、長田先生が積極的に取り組んでいる「オレンジバル」(認知症になってもならなくても地域で支えあいながら、機嫌よく生きていこう)の活動についてもお話いただきます。

地域で暮らす人が、みんな健やかに過ごせますように!

介護に携わっている方も、若い方もどうぞお出かけください。

お問い合わせ 横浜市山内図書館 ☎ 045-901-1225

HP <http://yamauchi-lib.jp>

ティータイムの紅茶はCeylonFamily社のご提供です。

facebook



✔ Ceylon Familyは、紅茶大国スリランカの三大紅茶メーカーのひとつ、Jafferjee Brothers社の日本支社として横浜市青葉区に2007年設立されました。

✔ 代表的ブランドJAFTEAは赤道直下の太陽の光で育った高級茶葉を使用。

読書のおともにセイロンティーを



✔ 商品に関するお問合せ

Ceylon Family株式会社
横浜市青葉区美しが丘1-12-3
TEL:045-532-9721

