



1 / 1 1  
(木)

18 : 30 ~ 20 : 00

場所：山内図書館集会室

2か月に一度第2木曜日の夜、山内図書館に「あざみ野ブックカフェ」がオープンします。毎回お招きする多彩なゲストのお話に耳を傾け、くつろぎと語らいのひとときをお過ごしください。



## 「きょうからすぐ始めるボケ予防」

ゲスト：長田 乾 氏（横浜総合病院臨床研究センター長）

老年期を健康に過ごすため、しなくてはならないことはたくさんあります。が、まず、なにはともあれ、ボケ予防につとめたいもの。認知症が専門の医師として、長年地域医療に携わってこられた長田先生は、ご自分はどんな対策を立てておられるのでしょうか。秘策があれば教えてください！晴れやかな生活を維持するため、お聞き逃しなさいよう！若い方もどうぞご参加ください。

お問い合わせ 横浜市山内図書館 ☎ 045-901-1225

HP <http://yamauchi-lib.jp> 

ティータイムの紅茶はCeylonFamily社のご提供です。



✔ Ceylon Familyは、紅茶大国スリランカの三大紅茶メーカーのひとつ、Jafferjee Brothers社の日本支社として横浜市青葉区に2007年設立されました。

✔ 代表的ブランドJAFTEAは赤道直下の太陽の光で育った高級茶葉を使用。

読書のおともにセイロンティーを



✔ 商品に関するお問合せ

Ceylon Family株式会社  
横浜市青葉区美しが丘1-12-3  
TEL: 045-532-9721

